

Saas-Fee

SAASTAL

Véritablement actif.

Hiver 2010/2011

SAAS-FEE

SAAS-GRUND

SAAS-ALMAGELL

SAAS-BALEN



Véritablement Saastal.



COUP D'ŒIL SUR LES DIFFÉRENTES ACTIVITÉS

TOUS LES JOURS

Sports sur glace (p. 4), Ski de fond (p. 5), Luge Saas-Fee/Vallée de Saas (p. 6), Snow tubing Saas-Grund & Saas-Almagell (p. 6), Télémarm (p. 7), Winter nordic walking (p. 7), Nordic snowshoe walking (p. 8), Freeride (p. 10), Piste de luge et de bobsleigh Feeblitz (p. 11), Peau de phoque/courses de montagne (p. 11), Sentiers thématiques (p. 15), Expositions (p. 17), Musée de la boulangerie (p. 17), Pavillon de la glace (p. 18), Course de poste de photos (p. 18), Foto-Rallye (p. 18), Musée de Saas (p. 19), Brassage de la bière (p. 20), Boulderkeller (p. 21), Centre de loisirs Bielen (p. 22), Micro-bowling (p. 22), Tournoi invités du micro-bowl (p. 22), Après-midis de bricolage et de cinéma (p. 23), Bricolage pour enfants (p. 23), Le pays des enfants (p. 25), Parc pour enfants (p. 27)

LUNDI

Raquettes à neige avec A. Zurbriggen (p. 8), Escalade sur glace (p. 10), Visites guidées du village Saas-Fee/Saas-Grund/Saas-Almagell (p. 16), Dégustation de 15 vins Valaisans (p. 20), Volleyball pour tous (p. 21), Bodystyling (p. 21), Boulderling avec un professionnel (p. 21), Speeding (p. 23), Fun 4 kids (p. 24)

MARDI

Hohnegg's winter-nordic-relax-walking (p. 5), MBT masai-walking (p. 5), Gorge alpine (p. 10), Curling à l'ancienne Saas-Grund & Saas-Balen (p. 12), Luge nocturne Saas-Fee & Saas-Almagell (p. 14), Ski nocturne Saas-Almagell (p. 14), Visite guidée du village Saas-Balen (p. 16), Sur la trace du vin (p. 20), Cinéma à la piscine (p. 22), Boulanger pour les enfants (p. 23), L'heure des contes (p. 27)

MERCREDI

Raquettes à neige avec A. Zurbriggen (p. 8), Randonnée en raquettes au clair de lune (p. 8), Trekking en raquettes (p. 8), Circuit en raquettes (p. 9), Circuit en raquettes ice blue (p. 9), Promenade en raquettes à neige (p. 9), Tour d'introduction en raquettes (p. 10), Escalade sur glace (p. 10), Marche aux flambeaux Saas-Fee (p. 11), Curling à l'ancienne Saas-Almagell (p. 12), Descente aux flambeaux et Hüttengaudi (p. 13), Soirée cinéma à la vieille auberge de Saas (p. 16),



Histoire des raccards (p. 19), Rendez-vous Heidaträff (p. 20), Bodystyling (p. 21), Speeding (p. 23), Fête Amérindienne (p. 24), Disco pour enfants Saas-Fee (p. 25), Plaisir pour enfants (p. 25), L'heure des contes (p. 27)

JEUDI

Courses d'hôtes Saas-Fee/Vallée de Saas (p. 4), MBT masai-walking (p. 5), Randonnée en raquettes sur le glacier (p. 8), Raquettes à neige avec A. Zurbriggen (p. 8), Gorge alpine (p. 10), Marche aux flambeaux Saas-Grund (p. 11), Le charme des refuges de montagne Valaisans (p. 12), Snow tubing avec action (p. 12), Descente aux flambeaux (p. 13), Gorge alpine by night avec fondue (p. 13), Luge nocturne Saas-Fee (p. 14), Ski nocturne Saas-Grund & Saas-Balen (p. 14), Soirée légendes (p. 16), Voyage dans le temps (p. 17), Visite guidée Kreuzboden (p. 18), Dinner clown (p. 24), Gorge alpine pour les enfants (p. 24), Discos pour enfants Saas-Grund & Saas-Almagell (p. 25)

VENDREDI

Circuit en raquettes fondue surprise (p. 7), Circuit en raquettes spécial (p. 9), Histoire de la population des Wals (p. 19), Yoga (p. 23)

DIMANCHE

L'heure des contes (p. 27)

EURO au cours de CHF 1.30.

Sous réserve de modification!

Saas-Fee/Saastal Tourisme

CH-3906 Saas-Fee
T +41 27 958 18 58
F +41 27 958 18 60
to@saas-fee.com

CH-3910 Saas-Grund
T +41 27 958 66 66
F +41 27 958 66 67
ferien@saastal.ch

CH-3905 Saas-Almagell
T +41 27 958 66 44
F +41 27 958 66 45
info@saas-almagell.ch



SPORTS D'HIVER EN GÉNÉRAL

SPORTS SUR GLACE – Saas-Fee/Vallée de Saas

Saas-Fee – patinoire naturelle (mi-décembre-fin février)

Ouvert de 8h00-20h00.

Patinage: adultes CHF 4.-/€ 3.10, enfants CHF 2.-/€ 1.50.

Curling: CHF 20.-/€ 15.40 par piste et heure.

Curling à l'ancienne: CHF 15.-/€ 11.50 par piste et heure.

Inscription: terrain de sport Kalbermatten, tél. +41 27 957 24 54.

Saas-Grund – patinoire artificielle

Ouvert de 10h00-22h00.

Patinage: adultes CHF 5.-/€ 3.90, groupes à partir de 10 pers. CHF 4.-/€ 3.10.

La patinoire est occupée du Club de Hockey chaque lundi, mercredi et vendredi de 17h00-21h00.

Inscription: office de tourisme Saas-Grund, tél. +41 27 958 66 66.

Saas-Almagell – patinoire naturelle

Patinage: adultes CHF 4.-/€ 3.10, groupes à partir de 10 pers. et enfants CHF 3.-/€ 2.30.

Inscription: office de tourisme Saas-Almagell, tél. +41 27 958 66 44.

Saas-Balen – patinoire naturelle

Le patinage est *gratuit*.

Information: auprès de la poste Saas-Balen, tél. +41 27 957 21 43.

COURSES D'HÔTES – Saas-Fee/Vallée de Saas

Mesurez vous avec votre famille et vos amis sur les skis ou le snowboard. Les courses d'hôtes dans les domaines skiables garantissent un énorme amusement.

Saas-Fee – Stafelwald: *tous les jeudis à 9h45.*

Inscription: école Suisse de ski et snowboard, tél. +41 27 957 23 48.



Saas-Grund – Kreuzboden: tous les jeudis à 11h00.

Prix: CHF 5.- / € 3.90 incl. médaille de souvenir.

Inscription: office de l'école de ski, tél. +41 79 689 67 55.

Saas-Almagell – Furggstalden: tous les jeudis à 10h30.

Prix: CHF 4.- / € 3.10 incl. médaille de souvenir.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mercredi 17h00, tél. +41 27 958 66 44.

HOHNEGG'S WINTER-NORDIC-RELAX-WALKING – Saas-Fee

Tous les mardis à 14h30.

Explorez et découvrez le versant ensoleillé du Hannig en hiver, en compagnie de l'instructrice qualifiée Beatrice Bumann. Après 1 heure de marche nordique environ, un apéritif Valaisan vous attend à la «Fonduehütte».

Prix: CHF 30.- / € 23.10 incl. matériel et apéritif.

Inscription: Hohnegg Alpine Resort, jusqu'au lundi 17h00, tél. +41 27 958 10 70.

SKI DE FOND – Saas-Fee/Vallée de Saas

32 km de pistes traversent des forêts de mélèzes recouvertes de neige en longeant la «Vispa» transformée en glace. De quoi faire battre le coeur de tous les coureurs de fond! Des arrêts de bus se trouvent, à intervalles réguliers, tout au long de la piste. Vous pouvez donc emprunter la piste soit dans sa totalité, soit par tronçons, dans la direction de votre choix. Carte journalière en vente à l'office du tourisme Saas-Grund, Saas-Almagell et auprès de la poste Saas-Balen. Une deuxième piste de fond se trouve à Saas-Fee. Longue de 6 km, elle comprend un dénivelé de 154 mètres. L'utilisation de cette piste est *gratuite*.

Information: office de tourisme Saas-Grund, tél. +41 27 958 66 66.

MBT MASAI-WALKING – Saas-Fee

Tous les mardis et jeudis de 18h00–19h00.

La marche avec des chaussures MBT fait travailler de nombreux muscles généralement négligés et contribue ainsi à garder la forme en stimulant tout l'organisme.

Prix: CHF 15.- / € 11.50.

Inscription: Ferienart Sport & Fashion, jusqu'à midi, tél. +41 27 958 19 18.



LUGE – Saas-Fee

La montagne gâtée du soleil Hannig est le point de départ de la piste de luge de 6 kilomètres de long. Celle-ci invite à une partie de luge conviviale en direction du village. Les luges peuvent être louées auprès de la station Hannig.

Prix carte journalière: adultes CHF 33.- / € 25.40, enfants CHF 20.- / € 15.40.

Location de luge: CHF 8.- / € 6.10.

Information: station de départ du Hannig, tél. +41 27 957 26 15.

LUGE – Saas-Grund

La piste de luge de 11 kilomètres de long de Kreuzboden à Saas-Grund offre un plaisir interminable!

Prix carte journalière: adultes CHF 36.- / € 27.70, enfants CHF 27.- / € 20.80.

Location de luge: CHF 5.- / € 3.90.

Information: remontées mécaniques Hohsaas, tél. +41 27 958 15 80.

LUGE – Saas-Almagell

3 kilomètres de piste de luge attendent les visiteurs de Furgstalden à Saas-Almagell.

Prix carte journalière: adultes CHF 20.- / € 15.40, enfants CHF 12.- / € 9.20.

Location de luge: CHF 8.- / € 6.10.

Information: remontées mécaniques Saas-Almagell, tél. +41 27 957 23 26.

SNOW TUBING – Saas-Grund

A Saas-Grund, une remontée mécanique spéciale vous emmènera au sommet de la piste de snow tubing. L'installation est *ouverte tous les jours de 15h00–17h30 et les soirées de mardis et vendredis de 20h00–22h00* avec musique, vin chaud et thé. Pour les groupes à partir de 10 pers., l'installation peut également être ouverte sur demande en dehors des heures habituelles. Longueur de piste 200 m, différence d'altitude 60 m, la piste est éclairée. Il est recommandé de porter un casque.

Prix par heure: adultes CHF 14.- / € 10.80, enfants CHF 8.- / € 6.10.

Inscription: seulement pour groupes, tél. +41 79 412 75 18.



SNOW TUBING – Saas-Almagell

Le snow tubing est également possible *tous les jours de 9h00–16h00* dans le domaine skiable de Furggstalden, au-dessus de Saas-Almagell. Le sommet de la piste est desservi par une remontée mécanique. Le snow tubing est *gratuit* pour les possesseurs d'un abonnement (Saas-Almagell). Longueur de piste 110 m, différence d'altitude 40 m. Il est recommandé de porter un casque.

Inscription: seulement pour groupes, remontées mécaniques Saas-Almagell, tél. +41 27 957 23 26.

TÉLÉMARK – Saas-Fee/Saas-Grund

Découvrez la technique des Norvégiens! Vous saurez tout sur les débuts de l'histoire du ski. L'ancêtre du ski, l'élégance par excellence, devient de plus en plus populaire dans nos montagnes helvétiques.

Inscription: office de l'école de ski Saas-Grund, tél. +41 79 689 67 55 et école Suisse de ski et snowboard Saas-Fee, tél. +41 27 957 23 48.

WINTER NORDIC WALKING (cours de 2 demi-jours) – Saas-Fee

Sur demande. Nous vous offrons un cours de 2 demi-jours en Winter Nordic Walking. La marche avec des bâtons spéciaux est un excellent entraînement pour tout le corps.

Prix: CHF 90.– / € 69.20 sans matériel. Min. 4 pers. / Max. 6 pers.

Inscription: Eskimos Sports GmbH, tél. +41 27 957 49 04.

CIRQUITS EN RAQUETTES

CIRCUIT EN RAQUETTES FONDUE SURPRISE – Saas-Grund

Tous les vendredis de 17h30–21h00.

Une promenade à travers des paysages, des forêts et des alpages solitaires permet de rejoindre notre lieu de réception, rustique et chaleureux. Un véritable apéritif Valaisan et une savoureuse fondue au fromage nous y attendent.

Prix: CHF 75.– / € 57.70 incl. matériel, fondue et apéritif. Min. 4 personnes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, jusqu'au mercredi 18h00, tél. +41 78 825 82 73.



NORDIC SNOWSHOE WALKING (cours de 2 demi-jours) – Saas-Fee

Sur demande. La marche avec des bâtons spéciaux et des raquettes à neige est un excellent entraînement pour tout le corps. Sur les chemins pédestres d'hiver, l'alternative au ski et snowboard se déroule sur terrain facile ou moyen.

Prix: CHF 90.– / € 69.20 sans matériel. Min. 4 pers. / Max. 6 pers.

Inscription: Eskimos Sports GmbH, tél. +41 27 957 49 04.

NOUVEAU: RANDONNÉE EN RAQUETTES SUR LE GLACIER – Saas-Grund

Tous les jeudis à 9h00 et 13h00 ou sur demande.

Le glacier et son univers – une expérience unique à vivre en hiver également. Le guide de montagne nous emmène sur le glacier Triftgletscher. Assurés par une corde, nous franchissons avec lui crevasses et séracs. Min. 4 personnes.

Durée: 2 h.

Inscription: bureau des guides de montagne Saas-Grund, tél. +41 79 777 36 07.

RAQUETTES À NEIGE AVEC LE GUIDE ANDRÉ ZURBRIGGEN – Saas-Fee

Tous les lundis et jeudis de 13h00–14h30: circuit découverte.

Tous les mercredis de 10h00–16h00: circuit de jour avec menu surprise.

Autre tours et randonnées de nuit avec ou sans fondue sur demande.

Inscription: André Zurbriggen, Haus der Geschenke, jusqu'à la veille, tél. +41 79 730 16 18.

RANDONNÉE EN RAQUETTES AU CLAIR DE LUNE – Saas-Fee

Tous les mercredis à 18h30.

Participez à cette randonnée guidée en raquettes au coeur des fascinants paysages hivernaux qui entourent le Hohnegg. *Durée:* 1½ h–2 h.

Prix: CHF 69.– / € 53.10 incl. fondue, raquettes et bâtons.

Inscription: Hohnegg Alpine Resort, jusqu'au mardi 17h00, tél. +41 27 958 10 70.

TREKKING EN RAQUETTES – Saas-Fee

Tous les mercredis.

Faites le tour de l'«Hinter Allalin» en raquettes, dans un terrain de haute montagne ensoleillé et à l'écart de l'agitation des pistes.

Inscription: Saas-Fee Guides, tél. +41 27 957 44 64.



NOUVEAU: CIRQUIT EN RAQUETTES – Saas-Balen

Tous les mercredis à 20h00.

Participez avec nous à cette randonnée d'une heure en raquettes au cœur d'un superbe paysage enneigé. A l'issue de la randonnée, un verre de vin chaud sera assurément une récompense bienvenue dans cette atmosphère hivernale.

Prix: CHF 20.- / € 15.40 incl. raquettes et lampes.

Inscription: auprès de la poste, jusqu'au mercredi 17h00, tél. +41 27 957 21 43.

NOUVEAU: CIRQUIT EN RAQUETTES ICE BLUE – Saas-Grund

Tous les mercredis de 13h30–15h30.

Une excursion impressionnante sur le glacier. Sans difficultés techniques particulières et avec des paysages de toute beauté.

Prix: CHF 55.- / € 42.30 incl. matériel. Min. 4 personnes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, jusqu'au mardi 18h00, tél. +41 78 825 82 73.

CIRQUIT EN RAQUETTES SPÉCIAL – Saas-Grund

Tous les vendredis à 9h00.

Partez à la découverte des paysages alpins les plus retirés de la Vallée de Saas, tout en savourant le calme et l'espace des montagnes de Saas. Le guide connaît les plus beaux circuits et vous livrera de nombreuses informations.

Prix: CHF 110.- / € 84.60 incl. matériel et apéro. Min. 5 personnes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, jusqu'au mercredi 18h00, tél. +41 78 825 82 73.

PROMENADE EN RAQUETTES À NEIGE – Saas-Almagell

Tous les mercredis à 16h00 et à 19h00.

VARIANTE 1: tour du village.

Prix: CHF 25.- / € 19.20 incl. raquettes à neige.

VARIANTE 2: Saas-Almagell–Furggstalden.

Prix: CHF 30.- / € 23.10 incl. raquettes à neige.

VARIANTE 3: Saas-Almagell–Zermeiggern–Furggalp–Furggstalden.

Prix avec fondue: CHF 49.- / € 37.70 incl. raquettes à neige.

Prix sans fondue: CHF 35.- / € 26.90 incl. raquettes à neige.

Inscription: école Suisse de sports de neige, tél. +41 27 957 24 06.



NOUVEAU: TOUR D'INTRODUCTION EN RAQUETTES – Saas-Grund

Tous les mercredis de 14h00–17h00.

Idéal pour les novices. Notre guide de montagne connaît les coins les plus reculés de la vallée et vous en montrera les splendeurs hors des sentiers battus.

Prix: CHF 55.– / € 42.30 incl. matériel. Min. 4 personnes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, jusqu'au mardi 18h00, tél. +41 78 825 82 73.

ADVENTURE

ESCALADE SUR GLACE – Saas-Fee/Saas-Grund

Tous les lundis et mercredis ou sur demande.

Un nouvel univers s'ouvre à vous! Une expérience inoubliable pour tous les aventuriers. Nous commencerons par vous expliquer les différentes mesures d'assurage et les techniques de l'escalade sur glace. Après vous avoir familiarisé avec ce nouveau sport, place à l'aventure! Que vous soyez débutant ou avancé, les nombreuses voies du mur de glace vous permettront toujours de vous dépasser.

Inscription: Saas-Fee Guides, tél. +41 27 957 44 64

et bureau des guides de montagne Saas-Grund, tél. +41 79 777 36 07.

FREERIDE – Saas-Fee/Saas-Grund

Tous les jours sur demande.

Vivez le plaisir du ski hors-piste avec un guide de montagne.

Inscription: Saas-Fee Guides, tél. +41 27 957 44 64,

Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 78 825 82 73 et bureau des guides de montagne Saas-Grund, tél. +41 79 777 36 07.

GORGE ALPINE – Saas-Fee/Saas-Grund

Tous les mardis et jeudis ou sur demande.

Du canyoning sans eau! Cette aventure vous mènera dans les gorges sauvages et escarpées entre Saas-Fee et Saas-Grund. Accompagné par un guide de la région, et aidé par des tyroliennes, des ponts suspendus, des échelles, des



pioches et des câbles en aciers, vous effectuerez la traversée d'une gorge entièrement gelée. Vous passerez à côté de cascades de glace et à travers d'un étrange paysage formé de rochers. Clou de l'aventure: franchissement des gorges le long d'un câble aérien accroché à un harnais et à une «corde de tarzan».

Inscription: Saas-Fee Guides, tél. +41 27 957 44 64,
Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 78 825 82 73 et
bureau des guides de montagne Saas-Grund, tél. +41 79 777 36 07.

PISTE DE LUGE ET DE BOBSLEIGH «FEEBLITZ» – Saas-Fee

La piste de luge et de bobsleigh «Feeblitz» promet beaucoup de bon temps aux jeunes et aux moins jeunes. Le remonte-luge le plus à pic des Alpes vous conduit au point de départ. Dévalez alors la pente jusque dans la vallée lors d'une course à couper le souffle. Vous foncez – nous flashons! Vous pouvez ensuite acheter au guichet votre cliché personnel pris par notre luge-cam.

Information: piste de luge «Feeblitz», tél. +41 27 957 31 11.

PEAU DE PHOQUE/COURSES DE MONTAGNE – Saas-Fee/Saas-Grund

Peau de phoque ou hors-piste – nos écoles d'alpinisme vous proposent chaque année un programme attrayant.

Inscription: Saas-Fee Guides, tél. +41 27 957 44 64,
Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 78 825 82 73 et
bureau des guides de montagne Saas-Grund, tél. +41 79 777 36 07.

BY NIGHT

MARCHES AUX FLAMBEAUX – Saas-Fee/Saas-Grund

La marche romantique aux flambeaux vous emmènera pendant une heure à travers le village, ensuite de quoi une boisson chaude vous sera proposée en plein air.

Saas-Fee – tous les mercredis à 20h00.

Prix: CHF 10.– / € 7.70.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mardi 18h00, tél. +41 27 958 18 58.



NOUVEAU: Saas-Grund – tous les jeudis à 19h30.

Prix: CHF 10.– / € 7.70.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au jeudi 15h00, tél. +41 27 958 66 66.

LE CHARME DES REFUGES DE MONTAGNE VALAISANS – Saas-Fee

Tous les jeudis à 18h00.

Notre marche féerique, à la lueur des flambeaux, dure environ une heure jusqu'au refuge situé dans un endroit retiré. C'est dans une atmosphère paisible que nous dégusterons ensuite une des fameuses spécialités Suisses à base de fromage, une fondue.

Prix: adultes CHF 32.– / € 24.60 incl. fondue, un verre de thé et un verre de vin. Enfants CHF 20.– / € 15.40. Min. 6 personnes.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mercredi 18h00, tél. +41 27 958 18 58.

NOUVEAU: SNOW TUBING AVEC ACTION – Saas-Grund

Tous les jeudis à 21h00.

Offrez-vous une soirée forte en émotions faite de nombreuses descentes en bouée sur neige et de boissons qui réchauffent. La conclusion parfaite d'une superbe journée à la montagne.

Prix: CHF 15.– / € 11.50 incl. vin chaud.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au jeudi 17h00, tél. +41 27 958 66 66.

CURLING À L'ANCIENNE – Vallée de Saas

Curling à l'ancienne est l'un des plus anciens sports d'hiver. Le but du jeu consiste à faire glisser un disque sur la glace pour qu'il se rapproche le plus possible d'un palet. Venez découvrir ce sport d'autrefois en profitant d'un verre de vin chaud ou d'un punch à la pomme.

Prix: adultes CHF 9.– / € 6.90, groupes à partir de 16 pers. CHF 7.50 / € 5.80.

Saas-Grund – centre sportif Wichel

Tous les mardis à 19h00 et 20h30.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mardi 16h00, tél. +41 27 958 66 66.



Saas-Almagell – centre sportif

Tous les mercredis à 20h30.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mercredi 16h00, tél. +41 27 958 66 44.

Saas-Balen – centre sportif

Tous les mardis à 20h00.

Inscription: auprès de la poste, jusqu'au mardi 11h00, tél. +41 27 957 21 43.

DESCENTE AUX FLAMBEAUX – Saas-Almagell

Tous les jeudis à 20h00.

Vous êtes la star! L'école Suisse de sports de neige de Saas-Almagell vous invite à participer à une descente aux flambeaux inoubliable. Accompagnés d'un professeur de ski et un flambeau à la main, vous vivrez une expérience magnifique lors de votre descente dans la vallée.

Enfants **UNIQUEMENT** en compagnie des parents.

Prix: CHF 10.– / € 7.70. Min. 10 personnes.

Inscription: école Suisse de sports de neige, tél. +41 27 957 24 06.

NOUVEAU: DESCENTE AUX FLAMBEAUX ET «HÜTTENGAUDI» – Saas-Grund

Tous les mercredis à 17h00 ou sur demande.

Une soirée agréable et romantique dans un refuge avec raclette et descente aux flambeaux vous attend. Laissez-vous gagner par le charme de cette soirée exceptionnelle.

Prix: CHF 95.– / € 73.10 incl. flambeaux et trois raclettes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 79 328 63 64.

NOUVEAU: GORGE ALPINE BY NIGHT AVEC FONDUE – Saas-Fee/Saas-Grund

Tous les jeudis à 18h00.

Cette via ferrata sportive et grandiose permet de vivre des moments inoubliables en hiver. Le spectacle est encore plus saisissant de nuit, lors d'une progression réalisée à l'aide de lampes frontales spéciales. Après cette aventure pleine d'adrénaline, nous savourerons ensemble une fondue au fromage.

Prix: CHF 90.– / € 69.20 incl. matériel et fondue au fromage. Min. 3 personnes.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 79 328 63 64.



LUGE NOCTURNE – Saas-Fee/Saas-Almagell

Saas-Fee – Hannig

Tous les mardis et jeudis de 18h00–21h00.

Prix: adultes CHF 18.–/€ 13,90, enfants CHF 9.–/€ 6,90.

Location de matériel: luge CHF 6.–/€ 4,60, lampe frontale CHF 4.–/€ 3,10.

Information: station aval Hannig, tél. +41 27 957 26 15.

Saas-Almagell – Furgstalden

Tous les mardis de 19h00–21h45.

Prix: adultes CHF 9.–/€ 6,90, enfants CHF 5.–/€ 3,90.

*Location de matériel: luge CHF 8.–/€ 6,10, lampe frontale CHF 4.–/€ 3,10,
luge et lampe frontale CHF 10.–/€ 7,70.*

*Inscription: seulement pour groupes, remontées mécaniques Saas-Almagell,
jusqu'au lundi 17h00, tél +41 27 957 23 26.*

SKI NOCTURNE – Vallée de Saas

Saas-Grund – au lift «Ziebel»

Tous les jeudis de 19h30–22h00.

Prix: CHF 5.–/€ 3,90.

Information: office de tourisme Saas-Grund, tél. +41 27 958 66 66.

Saas-Almagell

Tous les mardis de 19h00–21h45.

Prix: adultes CHF 9.–/€ 6,90, enfants CHF 5.–/€ 3,90.

Information: remontées mécaniques Saas-Almagell, tél. +41 27 957 23 26.

Saas-Balen – au lift «Boden»

Tous les jeudis de 20h00–22h00 avec un apéro gratuit.

Prix: adultes CHF 6.–/€ 4,60, enfants CHF 4.–/€ 3,10.

Information: auprès de la poste Saas-Balen, tél. +41 27 957 21 43.



SENTIERS THÉMATIQUES

CHEMIN DES CHAPELLES – Saas-Fee

Le sentier des chapelles débute derrière le bâtiment de la poste et conduit jusqu'à la chapelle «Zur Hohen Stiege» en longeant le chemin de Saas-Fee jusqu'à Saas-Grund. Savourez le calme et l'ambiance unique de l'endroit.

Durée: 30 min.

Information: office de tourisme Saas-Fee, tél. +41 27 958 18 58.

SENTIER DU SOLEIL – Saas-Fee

Vous voulez voir la vie de son côté ensoleillé? Dans ce cas, le sentier du soleil entre le Hannig et le Café Alpenblick est fait pour vous. Le sentier du soleil vous présente le soleil de toutes ses facettes et apporte des réponses lumineuses à toutes sortes de questions intéressantes. *Durée:* 1 h.

Information: office de tourisme Saas-Fee, tél. +41 27 958 18 58.

SENTIER THÉMATIQUE 18 SOMMETS DE 4000 M – Saas-Grund

Préparé jusqu'à la station «Dom». En se promenant sur le circuit de 1,4 km de long à partir de Hohsaas (3300 m) le randonneur voit les 18 sommets de 4000 m autour de la Vallée de Saas – une fois à la nature, la prochaine fois en reproduction et sur les panneaux d'information. Vous serez aussi informé des sujets glaciers, flore et faune. *Durée:* 30 min.

Information: remontées mécaniques Hohsaas, tél. +41 27 958 15 80.

CHEMIN DE LA TRANQUILLITÉ – Saas-Grund

Des stations méditatives invitent au recueillement. Ce sentier vous permet de vibrer à l'unisson de la nature et de vous détendre activement. *Durée:* 1 h.

Information: office de tourisme Saas-Grund, tél. +41 27 958 66 66.

SENTIER DE RANDONNÉE ZUCKMAYER – Saas-Fee

Ce sentier a été créé en 1996 en mémoire de l'écrivain Dr. Carl Zuckmayer et montre ces citations sur cinq pierres de serpentine. De la Haus Vogelweid, la maison où habitait l'écrivain, vous montez à Bärenfalle; de là, le sentier conduit à Melchboden et au Café Alpenblick. Suivez ensuite le sentier de forêt menant à Saas-Fee et passant par Hohnegg. *Durée:* 2½ h.

Information: office de tourisme Saas-Fee, tél. +41 27 958 18 58.



CULTURE ET SAVOIR

VISITES GUIDÉES DU VILLAGE – Saas-Fee/Vallée de Saas

Une visite guidée d'une heure à travers nos charmants villages qui vous permettra d'en savoir davantage sur l'histoire et les traditions de la vallée de Saas, le développement du tourisme, les attractions touristiques et les curiosités de la vallée.

Saas-Fee, lundi 17h00. L'inscription n'est pas nécessaire. Gratuit. Min. 6 personnes.

Saas-Grund, lundi 18h15. Inscription jusqu'à 12h00, office de tourisme, tél. +41 27 958 66 66. Gratuit. Min. 4 personnes.

Saas-Almagell, lundi 16h30. Inscription jusqu'à 12h00, office de tourisme, tél. +41 27 958 66 44. Gratuit. Min. 4 personnes.

Saas-Balen, mardi 17h00. Inscription jusqu'à 11h00, auprès de la poste, tél. +41 27 957 21 43. Gratuit. Min. 4 personnes.

Rdv: devant l'offices du tourisme.

NOUVEAU: SOIRÉE LÉGENDES – Saas-Grund

Tous les jeudis à 20h30.

Connaissez-vous les authentiques légendes de la Vallée de Saas? Si ce n'est pas le cas, vous pourrez en entendre conter quelques-unes aussi extraordinaires que captivantes dans une confortable auberge de Saas.

Prix: CHF 6.- / € 4.60 incl. un verre de vin.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au jeudi 17h00, tél. +41 27 958 66 66.

NOUVEAU: SOIRÉE CINÉMA À LA VIEILLE AUBERGE DE SAAS – Saas-Grund

Tous les mercredis à 21h00.

Une expérience cinématographique hors du commun dans une ambiance authentique. Des couvertures de laine et du vin chaud pour réchauffer le corps et l'âme. Vous trouverez le film à l'affiche dans le programme de la semaine.

Prix: CHF 5.- / € 3.90 incl. vin chaud. Min. 4 personnes.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mercredi 17h00, tél. +41 27 958 66 66.



VOYAGE DANS LE TEMPS – Saas-Fee

Tous les jeudis à 15h30.

Découvrez notre village: arrêtez votre regard sur l'un de nos traditionnels raccards Valaisans et remontez le temps en visionnant des extraits du film «Anno dazumal», tout en savourant vin et rebibes. Prenez plaisir à effectuer ce voyage dans le temps en notre compagnie!

Prix: CHF 15.- / € 11.50. Min. 6 personnes.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mercredi 18h00, tél. +41 27 958 18 58.

EXPOSITIONS – Saas-Fee

HOTEL ALPHUBEL/HOTEL MISTRAL

– «Diarrhée sentimentale part 24» à l'hôtel Alphubel.

– «Bariolé et comagnie» à l'hôtel Mistral.

Ouvert tous les jours de 9h00–19h00.

Visites guidées sur demande: tél. +41 79 283 36 74.

BIJOU ABGOTTSPON

– Exposition de dessins avec Hischier Marcel.

Ouvert lundi à samedi de 9h00–12h00 et 14h00–18h30.

Visites guidées sur demande: tél. +41 27 957 10 11.

GALERIE MASTE 4

Exposition de l'artiste néerlandaise Marjolein Bos avec des oeuvres, des sculptures et des tableaux d'artistes internationaux. Accès par l'Alpin Express.

Ouvert jeudi à dimanche de 13h45–16h15 ou sur demande.

Information: Marjolein Bos, tél. +41 79 764 10 84.

MUSÉE DE LA BOULANGERIE – Saas-Fee

Tous les jours de 7h00–19h00.

Le Musée de la boulangerie vous fera découvrir l'art et beaucoup de recettes du métier du boulanger. Les procédés d'hier et d'aujourd'hui, une expérience inoubliable pour les grands et les petits. *Entrée gratuite.*

Information: boulangerie Imseng, tél. +41 27 958 12 58.



VISITE GUIDÉE KREUZBODEN – Saas-Grund

Tous les jeudis à 14h00 au Kreuzboden.

Qu'est-ce qui se passe à l'intérieur des remontées? La visite est *gratuite*.

L'inscription n'est pas nécessaire.

Information: remontées mécaniques Hohsaas, tél. +41 27 958 15 80.

PAVILLON DE GLACE – Saas-Fee

Ouvert tous les jours selon l'horaire du téléférique.

Visitez la plus grande grotte de glace du monde sur l'Allalin, situé à 3500 m d'altitude. Les glaciers, âgés de plusieurs millénaires, vous dévoileront tous leurs secrets dans une grotte d'un volume de plus de 5500 m³.

Prix: adultes CHF 5.- / € 3.90, enfants (9–16 ans) CHF 3.- / € 2.30, enfants jusque à 9 ans *gratuit*.

Information: remontées mécaniques Saas-Fee, tél. +41 27 958 11 00.

COURSE DE POSTE DE PHOTOS – Saas-Fee

Avec la course de poste de photo tout le monde fait la connaissance de Saas-Fee. La tâche n'est pas si simple: Vous devez trouver les 20 endroits auxquels ces photos ont été prises. Un habitant du coin pourra peut-être vous aider à résoudre les questions délicates. Cette aventure pour les petits et les grands demande de la patience et une bon œil. A l'office de tourisme vous obtenez pour CHF 5.- / € 3.90 le questionnaire que vous pouvez nous rendre à la fin pour la correction. *Chaque questionnaire rempli donne droit à un tour gratuit sur le tobogan-luge de «Feeblitz».*

FOTO-RALLYE – Vallée de Saas

Découvrez la Vallée de Saas sous un autre angle. Une aventure pour tous ceux qui sont attentifs aux détails, ont de l'endurance et apprécient les découvertes. Découvrez les différents endroits où ont été prises les photos, de Saas-Balen à Saas-Almagell, en passant par Saas-Grund. Prix: CHF 5.- / € 3.90.

Chaque questionnaire rempli donne droit à un tour gratuit sur le tobogan-luge de «Feeblitz».



HISTOIRE DE LA POPULATION DES WALS – Saas-Fee

Chaque deuxième vendredi à 17h00 en allemand.

(En changement avec la conférence «Kilimanjaro – une expérience».)

Apprenez l'histoire de la migration des Wals au 12^{ème} et 13^{ème} siècle.

Prix: CHF 10.- / € 7.70.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.

MUSÉE DE SAAS – Saas-Fee

Tous les jours de 10h00–11h30 et 14h00–17h00. Lundi fermé!

Le Musée de Saas propose sur quatre étages une exposition sur les thèmes suivants: habitations locales du début du siècle, objets traditionnels, habits traditionnels de la Vallée de Saas, les débuts du tourisme d'été et d'hiver, nos minéraux, nos glaciers, l'art sacré ainsi que le cabinet de travail de l'écrivain Dr. Carl Zuckmayer.

Prix: adultes CHF 4.- / € 3.10, enfants CHF 2.- / € 1.50.

Information: office de tourisme Saas-Fee, tél. +41 27 958 18 58.

HISTOIRE DES RACCARDS – Saas-Fee

Tous les mercredis à 16h00 en allemand.

Histoires autour de Saas-Fee racontées dans un raccard.

Prix: CHF 20.- / € 15.40 incl. un verre de vin et un petit snack.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, jusqu'au mardi 21h00, tél. +41 27 958 19 00.



DÉGUSTATIONS

SUR LA TRACE DU VIN – Saas-Fee

Tous les mardis à 17h00.

Le Valais pourrait être désigné comme la Napa Valley de la Suisse. Nous vous proposons de découvrir ensemble le résultat d'un long travail, en goûtant plusieurs sortes de nos délicieux vins Valaisans.

Prix: CHF 25.– / € 19.20.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au lundi 18h00, tél. +41 27 958 18 58.

RENDEZ-VOUS «HEIDATRÄFF» – Saas-Grund

Tous les mercredis à 17h30.

Des dégustations de vins de la vallée antérieure de la Viège. Parallèlement à la dégustation de vins Heida et à un apéritif rustique, vous vous informez sur la vallée et les alpages. Accompagné avec fromage et viande séchée.

Prix: CHF 25.– / € 19.20.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au mardi 18h00, tél. +41 27 958 66 66.

BRASSAGE DE LA BIÈRE – Saas-Fee

Visite guidée sur demande. Découvrez avec vos amis l'une des plus petites brasseries de Suisse, ainsi que la bière locale «Gletscher-Bräu». Un expert vous initie à l'art du brassage de la bière, puis vous aurez l'occasion de déguster le jus de houblon et de faire des réserves.

Prix: CHF 40.– / € 30.80. Min. 6 personnes.

Inscription: boulangerie Imseng, tél. +41 27 958 12 58.

DÉGUSTATION DE 15 VINS VALAISANS – Saas-Fee

Tous les lundis à 18h00. En allemand (français et anglais sur demande).

Dégustez 15 différentes sortes de vins de la plus belle région viticole de la Suisse dans notre cave «Beartus Weinkeller # 337».

Prix: CHF 30.– / € 23.10.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, jusqu'au lundi 12h00, tél. +41 27 958 19 00.



INDOOR

NOUVEAU: VOLLEYBALL POUR TOUS – Saas-Grund

Tous les lundis de 20h30–22h30.

Peu importe que vous soyez un homme ou une femme, jeune ou vieux. Si vous aimez tout simplement jouer au volleyball, vous êtes à la bonne adresse.

Profitez de l'occasion.

Prix: CHF 2.–/€ 1.50. Min. 4 personnes.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au lundi 17h00, tél. +41 27 958 66 66.

BODYSTYLING – Saas-Fee

Tous les lundis et mercredis de 9h00–10h00.

Surtout les zones à problèmes seront formées. Service de garderie d'enfants possible!

Prix: CHF 15.–/€ 11.50.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.

BOULDERKELLER – Saas-Grund

L'escalade de blocs (bouldering) consiste à grimper à une hauteur de 3 mètres environ, des tapis de réception assurant la sécurité. La salle dispose d'une surface d'escalade utile d'environ 120 m², d'un vestiaire et accueille tous les jours les passionnés de grimpe.

Prix par journée: adultes CHF 6.–/€ 4.60, adolescent CHF 4.–/€ 3.10.

Inscription: office de tourisme Saas-Grund, tél. +41 27 958 66 66.

NOUVEAU: BOULDERING AVEC UN PROFESSIONNEL – Saas-Grund

Tous les lundis de 19h30–21h00.

Profitez des trucs et des conseils d'un grimpeur aguerri et améliorez ainsi votre technique. Vous serez alors fin prêt pour la prochaine sortie d'escalade!

Prix incl. chaussures d'escalade: adultes CHF 30.–/€ 23.10,

enfants CHF 25.–/€ 19.20.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au lundi 15h00, tél. +41 27 958 66 66.



CENTRE DE LOISIRS BIELEN – Saas-Fee

Faites le plein d'énergie et profitez de moments de détente. Au centre de loisirs Bielen vous trouverez une piscine de 25 m avec douche pour la nuque et des buses de massage, une pataugeoire pour les enfants, jacuzzis, bain turc, solarium, sauna, espace détente, ping-pong, billard et carpet bowls ainsi qu'un restaurant familial. En plus il y a des courts de tennis et de badminton à votre disposition.

Prix piscine / whirlpool / bain vapeur: à partir de CHF 15.- / € 11.50.

Information: centre de loisirs Bielen, tél. +41 27 957 24 75.

(MICRO-)BOWLING – Saas-Fee/Vallée de Saas

Le programme parfait lorsqu'il fait mauvais.

Saas-Fee – inscription pour groupes nécessaire.

Tous les jours de 14h00–23h00.

Prix: CHF 7.- / € 5.40.

Inscription: Charly Schmidt, tél. +41 79 338 57 38.

Saas-Almagell – inscription pour groupes nécessaire.

Tous les jours de 8h00–23h00.

Prix: CHF 5.- / € 3.90.

Inscription: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, tél. +41 27 957 23 01.

NOUVEAU: TOURNOI INVITÉS DU MICRO-BOWL – Saas-Fee

Tous les jours sur demande.

Ce passionnant tournoi sera l'occasion d'apprendre les règles du jeu et de profiter des conseils et des trucs d'un véritable professionnel.

Prix: CHF 20.- / € 15.40. Min. 6 personnes.

Inscription: Charly Schmidt, jusqu'à la veille 18h00, tél. +41 79 338 57 38.

CINÉMA À LA PISCINE – Saas-Almagell

Tous les mardis à 20h45.

Une sortie cinéma pas comme les autres – passez une soirée passionnante dans une ambiance hors du commun.

Prix: CHF 45.- / € 34.60 incl. l'utilisation de wellness.

Inscription: Wellness & Spa Pirmin Zurbriggen, tél. +41 27 957 23 01.



SPEEDING – Saas-Fee

Tous les lundis et mercredis de 18h00–19h00.

Indoor-Cycling en guise d'un optimal entraînement du corps.

Prix: CHF 15.– / € 11.50.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.

YOGA – Saas-Fee

Tous les vendredis de 19h00–20h00.

Cette philosophie indienne très ancienne améliore la perception du corps et des processus intérieurs grâce à des positions spécifiques et à des exercices de respiration, de concentration et de relaxation.

Prix: CHF 15.– / € 11.50.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.

POUR LES ENFANTS

BOULANGER POUR LES ENFANTS – Saas-Fee

Tous les mardis à 10h00 les enfants peuvent faire leur propre pain et reçoivent un diplôme et même une surprise de la boulangerie.

Prix: CHF 9.– / € 6.90.

Inscription: boulangerie Imseng, jusqu'au lundi 18h00, tél. +41 27 958 12 58.

APRÈS-MIDI DE BRICOLAGE ET DE CINÉMA – Saas-Fee

Tu as envie de jouer, de faire du bricolage, de regarder captivant dessins d'animé et de rencontrer d'autres enfants? Alors tu es le bienvenu! Les activités proposées ont lieu du *lundi au vendredi*, en cas de mauvais temps **SEULEMENT**.

Participation *gratuite*.

Rdv.: 14h30, place du village.

Inscription: office de tourisme Saas-Fee, jusqu'à midi, tél. +41 27 958 18 58.



DINNER CLOWN – Saas-Fee

Tous les jeudis de 17h00–22h30.

Le clown fait des siennes au Ferienart! Les enfants sont maquillés et font des pizzas avec le clown, puis se retrouvent pour des jeux dans la salle de spectacles et de sport. Bonne humeur garantie.

Prix: CHF 40.– / € 30.80.

Inscription: Ferienart Resort & Spa, jusqu'au jeudi 12h00, tél. +41 27 958 19 00.

FUN 4 KIDS – Saas-Almagell

Tous les lundis de 14h00–16h00.

Bricoler, luger, faire un bonhomme de neige, snow tubing... notre team d'animation vous offre un programme extraordinaire pour vous.

Équipement: habits d'hiver, bonnets, gants, chaussures d'hiver.

La participation est *gratuite*.

Inscription: office de tourisme, jusqu'au dimanche 12h00, tél. +41 27 958 66 44.

NOUVEAU: GORGE ALPINE POUR LES ENFANTS – Saas-Fee/Saas-Grund

Tous les jeudis à 14h00.

Le parcours d'escalade en plein air passe le long de magnifiques mélèzes enneigés et d'imposantes concrétions de glace. À ne pas manquer également: le pont suspendu avec tyrolienne pour un moment riche en émotions lors de la traversée d'une mini-gorge.

Prix: CHF 50.– / € 38.50 incl. matériel et boisson.

Inscription: Active Dreams guides de montagne Weissmies, tél. +41 79 328 63 64.

FÊTE AMÉRINDIENNE – Saas-Fee

Tous les mercredis de 17h00–20h00.

Dans la fête des amérindiennes les enfants seront habillés comme des indiens et créeront leur propre bijoux. Les saucisses seront grillées sur le feu, tout ça dans notre tipi.

Prix: CHF 40.– / € 30.80. Min. 5 enfants

Inscription: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.



BRICOLAGE POUR ENFANTS – Saas-Grund

Tous les jours tu peux bricoler une figure des pots de fleurs, peindre un tableau dans la dimension de 24 cm x 30 cm ou embellir une avec la technique serviette. Participation à partir de 6 ans.

Prix: à partir de CHF 10.- / € 7.70.

Inscription: boutique Sun-Flower, tél. +41 79 205 60 78.

DISCOS POUR ENFANTS – Saas-Fee/Vallée de Saas

Saas-Fee – tous les mercredis à 17h00.

Organisé par l'école Suisse de ski et snowboard Saas-Fee.

Le disco pour enfants est *gratuit*. L'inscription n'est pas nécessaire.

Rdv.: 16h50 bureau de l'école.

Saas-Grund – tous les jeudis à 16h30 dans le «Römerkeller».

Organisé par l'école de ski Saas-Grund.

Le disco pour enfants est *gratuit*. L'inscription n'est pas nécessaire.

Information: office de l'école de ski Saas-Grund, tél. +41 79 689 67 55.

Saas-Almagell – tous les jeudis à 16h30 à la «Groovy-Bar».

Organisé par l'école Suisse de sport de neige Saas-Almagell.

Le disco pour enfants est *gratuit*. Min. 15 enfants.

Inscription: école Suisse de sport de neige Saas-Almagell, tél. +41 27 957 24 06.

PLAISIR POUR ENFANTS – Saas-Almagell

Tous les mercredis à 16h00 chez le télésiège «Zum Berg».

Organisé par l'école Suisse de sport de neige Saas-Almagell.

Le plaisir d'enfants est *gratuit*. Min. 15 enfants.

Inscription: école Suisse de sport de neige Saas-Almagell, tél. +41 27 957 24 06.

LE PAYS DES ENFANTS – Saas-Grund

Ouvert tous les jours selon l'horaire du télésiège.

Sur les pistes, un espace spécialement réservé aux jeunes skieurs et aux petits débutants. Avec tapis roulant magique, parcours de compétition, bascules, obstacles et bien d'autres choses encore. Cette nouvelle attraction pour nos petits hôtes est complétée par une cabane, avec espace de jeux et sanitaires.

Information: remontées mécaniques Hohsaas, tél. +41 27 958 15 80.





PARC POUR ENFANTS – Saas-Almagell

Ouvert tous les jours selon l'horaire du téléférique.

Les petits peuvent ici faire du ski dans un cadre ensoleillé, au milieu de dragons, de pingouins, de lions et d'autres représentants du règne animal. Avec tunnel de neige, bosses, vagues et différents itinéraires.

Information: remontées mécaniques Saas-Almagell, tél. +41 27 957 23 26.

L'HEURE DES CONTES – Saas-Fee

Tous les mardis, mercredis et dimanches à 16h00 il y a des contes de fées racontés pour les enfants. Participation gratuite. L'inscription n'est pas nécessaire.

Rdv.: Tente tipi à l'hôtel Ferienart Resort & Spa.

Information: Ferienart Resort & Spa, tél. +41 27 958 19 00.

Saas-Fee/Saastal Tourisme
www.saas-fee.ch



CH-3906 Saas-Fee
T +41 27 958 18 58
F +41 27 958 18 60
to@saas-fee.com



CH-3910 Saas-Grund
T +41 27 958 66 66
F +41 27 958 66 67
ferien@saastal.ch



CH-3905 Saas-Almagell
T +41 27 958 66 44
F +41 27 958 66 45
info@saas-almagell.ch

